



Activité de Valeurs

Parcour la liste des valeurs et marque celles qui résonnent le plus en toi.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> <i>Abondance</i> | <input type="checkbox"/> <i>Autodiscipline</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Acceptation</i> | <input type="checkbox"/> <i>Autonomie</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Accomplissement</i> | <input type="checkbox"/> <i>Autorité</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Achèvement</i> | <input type="checkbox"/> <i>Aventure</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Adaptabilité</i> | <input type="checkbox"/> <i>Beauté</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Affection</i> | <input type="checkbox"/> <i>Bien-être</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Agilité</i> | <input type="checkbox"/> <i>Bienveillance</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Altruisme</i> | <input type="checkbox"/> <i>Bonheur</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Aide</i> | <input type="checkbox"/> <i>Bravoure</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Affirmation</i> | <input type="checkbox"/> <i>Calme</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Ambition</i> | <input type="checkbox"/> <i>Chaleur</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Amitié</i> | <input type="checkbox"/> <i>Charme</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Amour</i> | <input type="checkbox"/> <i>Changement</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Appréciation</i> | <input type="checkbox"/> <i>Clarté</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Apprentissage</i> | <input type="checkbox"/> <i>Cohérence</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Assurance</i> | <input type="checkbox"/> <i>Collaboration</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Attraction</i> | <input type="checkbox"/> <i>Compassion</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Audace</i> | <input type="checkbox"/> <i>Compétence</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Authenticité</i> | <input type="checkbox"/> <i>Compréhension</i> |

- Concentration*
- Confiance en soi*
- Confort*
- Courage*
- Conscience*
- Contentement*
- Contrôle*
- Conviction*
- Convivialité*
- Coopération*
- Cordialité*
- Courtoisie*
- Créativité*
- Croissance*
- Culture*
- Curiosité*
- Découverte*
- Défi*
- Désir*
- Détermination*
- Devoir*
- Dévotion*
- Dignité*
- Diligence*
- Discipline*
- Discrétion*
- Disponibilité*
- Discipline*
- Diversité*
- Droiture*
- Dynamisme*
- Éducation*
- Efficacité*
- Égalité*
- Empathie*
- Endurance*
- Encouragement*
- Engagement*
- Enthousiasme*
- Équité*
- Espérance*
- Esthétique*
- Excellence*
- Exigence*
- Expertise*
- Expressivité*
- Extravagance*
- Famille*
- Fermeté*
- Fiabilité*
- Fidélité*
- Flexibilité*
- Force*
- Fraîcheur*

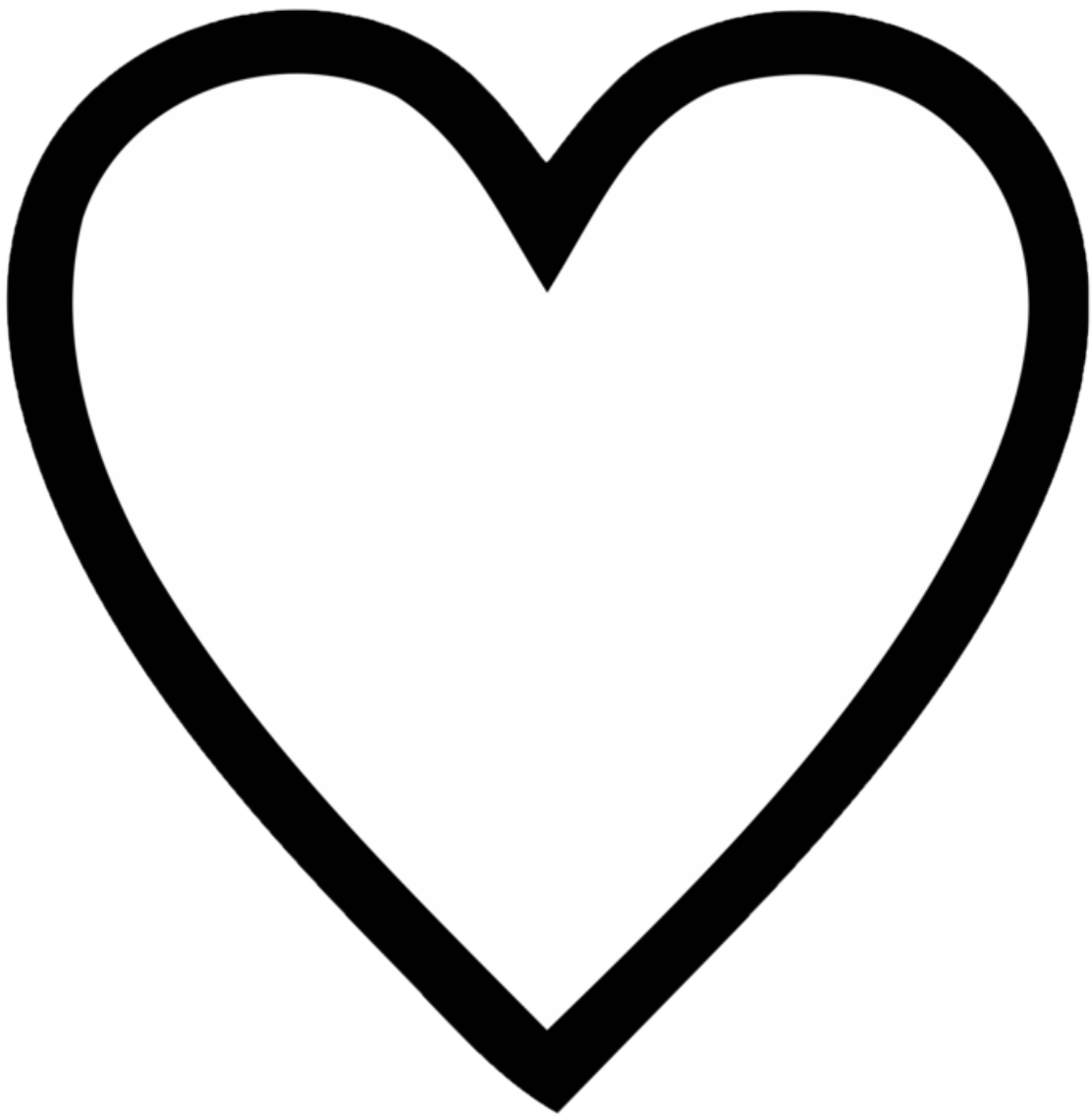
- Franchise*
- Gaieté*
- Générosité*
- Gratitude*
- Harmonie*
- Héroïsme*
- Honnêteté*
- Humilité*
- Humour*
- Importance*
- Indépendance*
- Influence*
- Ingéniosité*
- Intelligence*
- Intimité*
- Intrépidité*
- Jeunesse*
- Joie*
- Justice*
- Liberté*
- Lucidité*
- Maîtrise*
- Médiation*
- Nature*
- Obligation*
- Ordre social*
- Ouverture d'esprit*

- Paix*
- Partage*
- Performance*
- Plaisir*
- Politesse*
- Prévenance*
- Profondeur*
- Proximité*
- Raffinement*
- Réalisation*
- Réciprocité*
- Réflexion*
- Relaxation*
- Résignation*
- Respect*
- Retenue*
- Responsabilité*
- Richesse*
- Rigueur*
- Sacré*
- Sagesse*
- Sang-froid*
- Santé*
- Satisfaction*
- Sensibilité*
- Sensualité*
- Sérénité*

- Sexualité*
- Silence*
- Simplicité*
- Sincérité*
- Sociabilité*
- Solidarité*
- Solitude*
- Spiritualité*
- Spontanéité*
- Stimulation*
- Structure*
- Succès*
- Surprise*

- Sympathie*
- Synergie*
- Tradition*
- Tranquillité*
- Transmission*
- Unité*
- Utilité*
- Variété*
- Vérité*
- Vigilance*
- Vitalité*
- Vivacité*
- Volonté*

*Maintenant, réduit-les à 6 valeurs. Écris tes valeurs
fondamentales dans ton cœur :)*



Maintenant c'est le temps de créer des affirmations avec tes valeurs de base.

Qui commence par: je suis _____.

